



Fundacja
Zdrowie w Brzezinach

Twój dzienniczek pomiaru ciśnienia

KATEGORIA	Ciśnienie skurczowe	Ciśnienie rozkurczowe
Optymalne	<120	<80
Prawidłowe	120-129	80-84
Wysokie prawidłowe	130-139	85-89
Stopień 1 nadciśnienia	140-159	90-99
Stopień 2 nadciśnienia	160-179	100-109
Stopień 3 nadciśnienia	≥180	≥110

