|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NIEDZIELA** | Filet złocisty drobiowy 50g**soja**Żółty ser 40 g**mleko**Pieczywo mieszane – 120g **Soja**Mix maślany -15 g**mleko**Herbata – 250mlKawa zbożowa 250ml **Gluten, mleko**CH- Mix zupa mleczna 300 g **Gluten, mleko**Sałata20g +pomidor 40 gN-dżem owocowy 10g | C, Ped. -kisiel 100g |  Rosół z makaronem 400g**seler, mleko, jajko, gluten** Ch-Jarzynowa z zacierkami 400g **Gluten, seler, jajko**schab duszony w sosie 100/20 g **Gluten, jajko**Kasza gryczana biała 200gChir, Pediatr.- ziemniaki 200gL - Bukiet warzyw z wody 100gPed- surówka z kapusty białej drobno tartej 100gN, C- surówka z kapusty białej drobno tartej 100gKompot 250 ml N-jogurt owocowy 100g**mleko** | N,L,C-Polędwica sopocka 50 g.**soja**Sałatka z tuńczyka (kukurydza, tuńczyk, ogórek kiszony) 50g**Ryba, gorczyca**Pieczywo mieszane– 120g **Gluten**Mix maślany – 15g  **mleko**Herbata – 250Sałata 20 g rzodkiewka 40g | C-j.naturalny 100g**mleko**Ped, jogurt owocowy 100g**mleko** | N-2006L-2106C-2186 |
| **PONIEDZIAŁEK** | Jajko 1 szt.**jajko**Szynka z piersią indyczą 50 g**Soja, seler**Pieczywo mieszane – 120g**Gluten,** Mix maślany -15 g**mleko**Herbata – 250gmlPłatki owsiane na mleku 300g **Mleko, gluten**Ogórek zielony40 papryka 20 gN-dżem owocowy 10g | C, - jabłko prażone 1 szt. 100-gPed- mus jabłkowy 100g | N,L,C- Jarzynowa z ziemniakami 400g**seler**N,L,C –kotlet drobiowy duszony w sosie warzywnym 80/20g**Seler, gluten, jajko,** Ryż długo ziarnisty 200gKompot 250mlN .fasolka szparagowa z bułeczką 100gL .marchewka z wody100gC-kalafior z wody100gN- kefir 100g**mleko** | N,L,C-polędwica drobiowa z majerankiem 50 g **soja**N, Ped. C- biały ser ze szczypiorkiem 50g L- biały ser bez szczypiorku 50g **mleko**Pieczywo – 120g**Gluten,** Mix maślany – 15g**mleko**Herbata – 250mlsałata 20-pomidor40 g | C-podpłomyki 50g **Gluten,** Ped -batonik Prince polo 36g**Gluten,** **Mleko** | N-2020L-2005C-2052 |
| **WTOREK** |  N,C,L- filet królewski z indykiem 40g **soja**Twarożek śniadaniowy 30 g**mleko**Pieczywo – 120g **Gluten**Mix maślany -15g **mleko**Herbata – 250mlKasza manna na mleku 300g**Gluten, mleko**Pomidor40 g mix sałat 20 gN-dżem owocowy 10g | Ped – budyń-120 ml C- budyń nie słodzony 120 ml | N,L,C – marchwiowa z fasolą i ziemniakami 400g**Gluten, mleko, seler**Chir – Krupnik ryżowy 400 g **seler**Gulasz z łopatki z paskami warzyw 80/20g**Gluten, mleko, seler,** Kompot – 250mlN,C-Ziemniaki 200 g.**Gluten**N,- Buraczki zasmażane 100g**Gluten, mleko**L,C - Sałatka z buraczków 100g N- maślanka 100 g**mleko** | N,L,C-polędwica sopocka 50g**Soja, gorczyca**Serek topiony 16,5 g**mleko**Pieczywo – 120g**Gluten**Mix maślany – 15g**mleko**Herbata – 250 Ogórek zielony 40, rzodkiewka 20g. | C-wafle ryżowe 50gPed- galaretka owocowa 120ml | N-2145L-2045C-2057 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŚRODA** | N,L,C- żywiecka podsuszana 50g soja, gorczycamozzarella kulki 30 g**mleko**Pieczywo mieszane– 120 gGluten, Mix maślany -15 gmlekoHerbata – 250mlPłatki ryżowe na mleku 300g  mlekoN- sałata ogórek kiszony 50 gL,Ped, sałata 20 pomidora 40g N-dżem owocowy 10g  | C – j .naturalny 100gPed- jogurt owocowy 100gmleko  | N,L,C-pomidorowa z ryżem 400g  selerZiemniaki 200gKompot 250mlpałki z kurczaka gotowane w sosie własnym,100\30gselerN, surówka z kap. Pekińskiej 100g C – kalafior z wody 100g CH – marchew z wody z zasmażką 100gL – warzywa z wody,N- jogurt owocowy 100gMlekoOnkologia i chir – Zacierkowa 350 ml | N,L,C-pasztet domowy drobiowo-wieprzowy 50gGluten, seler, sojaTwarożek kanapkowy 30 g**mleko**Pieczywo – 120gGlutenMix maślany – 15gmlekoHerbata – 250Ogórek zielony 40- rukolla 20 gN-ćwikła 10 g | C - wafle ryzowe 50g Ped. - batonik TWIX 36g Gluten ,mleko  | N-2023L-2028C-2058 |
| **CZWARTEK** | N,L,C-twarożek ze szczypiorkiem 55g Chir, G, bez szczypiorku 55 gmlekoSzynka konserwowa wp blok 50g**soja**Pieczywo – 120g GlutenMix maślany -15g mlekoHerbata – 250mlZupa mleczna z kaszą manną 300gGluten, mlekoN-Roszponka 20g papryka 50gL, C- Roszponka 20 g pomidor 40g N-dżem owocowy 10g | C –kisiel bez cukru 120 mlPed -kisiel 120ml | N- Ziemniaczana z soczewicą 400gChir, L,C – ziemniaczana bez soczewicy selerPulpet z sosem jarzynowo - koperkowego 80/20g Gluten, seler, jajko ,mlekoPed. i ch- Ziemniaki – 200gKasza wiejska 200gKompot – 250mlL – marchew duszona 100gGluten, mlekoN.C..Ped –surówka z marchwi i jabłka 100g N – kefir 100g | L,C polędwica drobiowa 40g sojaser żółty 35 g**mleko**Pieczywo – 120gGlutenMix maślany – 15g mlekoHerbata – 250mlogórek 40 sałata 20 g |  C. – jabłko prażone 1 szt.100gPed – mus jabłkowy 100g | N-2001L-2035C-2101 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIĄTEK** | Pasta jajeczna 60g jajko mlekoPolędwica miodowa 50g Seler, sojaPieczywo mieszne – 120g GlutenMix maślany -15g mlekoHerbata – 250mlZupa mleczna z kaszą manną 300gGluten, mleko Sałata 20 pomidor50 g | C – podpłomyki 50 gGlutenPed-Biszkopty 50gGluten | N,L,C-Grysikowa z ziemniakami 400gselerN, - ryż dziki z jabłkami prażonymi 80/200gL - ryż z jabłkami prażonymi 80/200gC - ryż z jabłkami prażonymi b/c 80/200gKompot 250mlN – jogurt. owocowy 100gmleko | N,L,C-Galaretka z kurczaka 70g SelerN-dżem owocowy 10g C,L - szynka drobiowa 40g.Gorczyca, sojaPieczywo – 120g GlutenMix maślany – 15gmlekoHerbata – 250mlRzodkiew plastry20, N- ogórek kiszony40, rucolla 20 g | C – jogurt. naturalny 100gmlekoPed- jogurt. owocowy 100g mleko | N-2033L-2013C-2082 |
| **SOBOTA** | Parówka drobiowa 60g soja, gorczyca, skorupiaki, ryby, mlekożółty ser 30gmlekoN – ketchup 20gPieczywo – 120gglutenMix maślany – 15g mlekoHerbata – 250mlKawa zbożowa 250mlGluten, mlekoSałata 20- pomidor 40 g N-marmolada owocowa 10g | C- kisiel, 100 mlPed- kisiel 100 ml  | Zacierkowa 400gGluten, mleko, seler, soja,L,C- morszczuk duszony. 80/20gryba, selerN, Ped. - Kostka bosmańska 100 g**Ryba, gluten ,jajko,** Ziemniaczki 200gN- kapusta kiszona 100gL,C – kalafior na parze 100gKompot 250mlN-kefir 100gmleko | N,L,C- polędwica sopocka 50 gsojaSerek typu bieluch 40 g**mleko**Pieczywo – 120g GlutenMix maślany – 15gmlekoHerbata – 250Ogórek pomidor sałatka 40 g roszponka 20g | C – mace 30gglutenPed-Biszkopty 50gGluten, mleko | N-2000L-2000C-2192 |